

Svel'forme. Une nouvelle coach sportive au cœur de l'entreprise



● *Professeur d'EPS, Marie Visinali vient de se lancer dans le coaching.*

Une jeune Lilloise de 26 ans se lance dans le coaching sportif en entreprise.

Athlète depuis quinze ans, Marie Visinali a fait ses études de Staps à Nancy avant une licence d'entraînement sportif suivie d'une maîtrise éducation et motricité. Arrivée à Lille où elle sentait « plus de potentiel », elle y travaille depuis deux ans à mi-temps pour la chambre de métiers, en centre de formation d'apprentis. N'étant pas

attirée par l'Éducation nationale, la sportive a décidé de se lancer dans la création de son entreprise. « Ce qui me plaît, c'est la relation à la personne, l'écoute, le suivi », confie Marie Visinali qui a travaillé cet été comme coach personnel pour le réseau Ownsport avant de se mettre à son compte. Avec Svel'forme, en couveuse à la BGE de Lille, Marie Visinali cible les particuliers à domicile, notamment les seniors, mais aussi les entreprises. Elle apporte son matériel pour des séances individuelles, appréciées des dirigeants; ou groupées (75 € l'heure pour huit personnes). Remise en forme, stretching, relaxation, travail cardiomusculaire, renforcement musculaire... les exercices sont multiples. « L'idée est de se sentir mieux dans son corps et donc dans sa tête. » Par le sport, Marie Visinali entend aussi renforcer le lien social et la communication au sein de l'entreprise.

G.B.

Tél. : 06.63.14.13.32.