

Reconversion sportive

Le coaching sportif semble se développer dans la métropole lilloise. De nombreux Métropolitains s'offrent en effet les services d'un professeur de sport à domicile pour retrouver la ligne ou tout simplement garder la forme. *"J'ai un temps été coach sportif dans une société. Comme cela marchait bien, je me suis mise à mon compte par la suite"*, explique la jeune Marie Visinali, originaire de Nancy mais Lilloise d'adoption. Titulaire d'une maîtrise en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), elle se destinait à l'enseignement, mais les places de professeur de sport sont rares. Elle a toutefois trouvé un poste à la Chambre des métiers du Nord. Elle a donc quitté son Est natal pour enseigner à mi-temps dans les centres de formation d'apprentis. Pour compléter ses revenus, elle s'est orientée vers le coaching sportif. Selon elle, cette nouvelle activité n'est pas qu'un effet de mode. *"C'est un métier d'avenir puisqu'aujourd'hui le sport va de pair avec le bien-être et la santé. C'est aussi une autre façon d'exercer car il y a un programme personnalisé"*, souligne-t-elle. Ce service a toutefois un coût. Il faut compter une quarantaine d'euros en moyenne pour une séance d'une heure. Il s'adresse donc à une certaine catégorie de la population : *"des femmes surtout"*, précise Marie qui entend bien développer son activité.

Svel'forme. Tél : 06 63 14 13 32